

A decorative border surrounds the central text boxes, featuring stylized illustrations of various fruits and flowers. In the top left, there's a red dragon fruit. To its right are pink and red flowers and a green leaf. The top right corner shows a yellow pineapple. On the left side, there are two red cherries on a green stem and a yellow fruit. The right side features a pink strawberry and a pink flower. The bottom left has a yellow pineapple and a green leaf. The bottom center and right include more pink and red flowers, a green leaf, and a red cherry. A faint 'slidesu' watermark is visible in the bottom left area.

CARDÁPIO ESCOLAR FEVEREIRO A MAIO- PRÉ- ESCOLA/ ENSINO FUNDAMENTAL PERÍODO PARCIAL

INDIANARA GALVAN- NUTRICIONISTA CRN8-12979
RESPONSÁVEL TÉCNICA DA MERENDA ESCOLAR
MUNICIPAL

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega do fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição. As validades dos alimentos nos estoques devem ser avaliadas e, se necessário, adequar o cardápio para que os mesmos sejam utilizados.

SEMANA 1

Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manha/ Lanche da tarde	Sanduche (Pão fatiado+ queijo+ presunto+ tomate) +Suco de polpa+ maça;	Carreteiro (arroz+ carne bovina em cubos+ chuchu+ tomate+ cenoura+ vagem) + salada de acelga+ melancia;	Bolo de fubá+ batida de morango+ banana+ leite;	Macarrão espagete+ molho de tomate+ coxa e sobrecoxa assada+ salada de alface e tomate+ pera;	Pão francês com carne moída em molho+ suco de polpa+ melancia;

SEMANA 2

Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã/ Lanche da tarde	Sanduche natural (frango+ cenoura ralada+ requeijão+ alface) suco de polpa;	Arroz+ feijão+ carne bovina patinho em cubos+ salada de alface e tomate+ melancia;	Pudim (leite+ maisena+ cacau) + banana;	Mandioca+ bisteca suína+ abobrinha refogada+ salada de cenoura e beterraba cru e ralada;	Torta de frango com tomate, cenoura, milho, ervilha, orégano;

SEMANA 3

Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manha/ Lanche da tarde	Vitamina (leite+ mamão+ banana+ aveia) + biscoito de maisena;	Estrogonofe (carne tipo coxão mole em cubos) + arroz+ salada de repolho e cenoura ralada+ pêsego;	Sagu+ creme de baunilha (amido de milho+ leite+ essência de baunilha) + banana;	Arroz+ feijão+ coxa e sobrecoxa assada+ salada de alface e tomate + laranja;	Sanduche natural (frango+ cenoura+ queijo+ alface) + melancia;

SEMANA 4

Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã/ Lanche da tarde	Quirerinha+ feijão+ lombo suíno em cubos refogado+ salada de repolho e cenoura ralada+ uva;	Bolo de cacau+ suco de polpa+ abacaxi;	Arroz+ feijão+ frango em molho com batatinha+ salada de alface e tomate+ banana;	Sanduche (pão de forma+ queijo+ presunto+ tomate+ alface) uva;	Pão francês com carne moída em molho+ suco de polpa+ melancia.