

CARDÁPIO – CRECHE (6-12M); ZONA URBANA E RURAL; PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE SUBSTITUIR LEITE INTEGRAL POR FÓRMULA 0 LACTOSE, ALERGIA AO OVO SUBSTITUIR AS PREPARAÇÕES QUE APRESENTAM OVO - MACARRÃO POR ARROZ

FEVEREIRO 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
CAFÉ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
LANCHE I	Maçã	Banana	Melão	Maçã	Banana			
ALMOÇO	Arroz Branco / Feijão Preto/ Carne Bovina ao Molho / Purê Abóbora	Arroz Branco/Feijão Carioca/ Chuchu Refogado Frango ao Molho/ Beterraba Cozida	Arroz Branco/ Feijão Preto/ Batata Inglesa Assada Carne Bovina ao Molho/ Cenoura Cozida	Arroz Branco/ Feijão Carioca / Carne Suína / Mandioca Brócolis Refogado	Arroz Branco/Feijão Carioca / Iscas de Frango/ Chuchu e Cenoura Refogados			
LANCHE II	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
JANTAR	Mamão Formosa	Melancia	Abacate cru	Banana	Mamão			
	Quirerinha Com Molho de Carne Moída Salada de Tomate + Vagem com cenoura cozida picadinha	Galinhada (Risoto). Beterraba Cozida	Sopa de Canja (Macarrão, Polenta Frango, legumes que tiver disponíveis)	Frango Peito ao Molho Salada de Chuchu e cenoura	Sopa de Feijão com Legumes e Carne Bovina			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	667,82	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	250,38	355	283,40	6,90
		105/63%	27/16%	17/23%				

Neiva Aparecida Ancini Nutricionista RT Crn8 11684