



Dna. Sairara Bennemann
Nutricionista
CRN 8 - 10.576

Dalva Neves de Oliveira
DIRETORA DO DEPARTAMENTO
DE EDUCAÇÃO
PORTARIA Nº 009/2021



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL DOMINGOS SOARES - PR
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ENSINO FUNDAMENTAL - 4 À 11 ANOS - PERÍODO PARCIAL - FEVEREIRO/2024

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª Semana	5	6	7	8	9
Manhã e Tarde	Polenta com carne moída com molho vermelho + salada	Arroz + feijão + macarronada de coxa de frango em pedaços + salada verde	Sagu com suco de uva + fruta da época*	Arroz + feijão + mandioca cozida + carne de gado ao molho de tomate + salada	Pão com carne moída em molho vermelho + fruta da época*
2ª Semana	12	13	14	15	16
Manhã e Tarde	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Arroz + feijão + carne de porco de panela + batata doce caramelada + salada	Pão caseiro com margarina + leite caramelado + fruta da época*
3ª Semana	19	20	21	22	23
Manhã e Tarde	Macarronada de coxa de frango em pedaços + salada verde	Arroz + feijão + strogonoff de peito de frango + batata inglesa assada + salada mista	Mingau com aveia e banana ou fruta da época*	Arroz + feijão + polenta + picadinho de carne de gado ao molho de tomate + salada	Pão francês com ovos mexidos + chá + fruta da época*
4ª Semana	26	27	28	29	1
Manhã e Tarde	Quireirinha com carne de porco em cubos bem refogada e salada verde	Arroz + feijão + carne de porco de panela com mandioca + salada	Canjica com leite e fruta da época*	Arroz + Feijão + macarrão à bolonhesa + salada	Pão com doce caseiro + chá com leite + fruta da época*

Saironara Bennemann - CRN8 - 10576 - Nutricionista Responsável Técnica pela Alimentação Escolar

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição. As variedades dos alimentos nos estoques devem ser avaliadas e, se necessário, adequar o cardápio para que os mesmos sejam utilizados. * **Fruta da época:** banana, maçã, péssego e uva.