



*Saionara Benemann*  
Nutricionista  
CRN8 - 10.576

DANAYA NEVES DE OLIVEIRA  
DIRETORA DO DEPARTAMENTO  
DE EDUCAÇÃO  
PORTARIA Nº 009/2021



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL DOMINGOS SOARES - PR  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BEBÊS 7 à 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL - FEVEREIRO/2024

Dia da semana	S	T	Q	Q	S
<b>Café</b> 08:00h	Mamadeira Fruta Ou pão após 9 meses	Mamadeira Fruta Ou pão após 9 meses	Mamadeira Fruta Ou pão após 9 meses	Mamadeira Fruta Ou pão caseiro com ovos mexidos após 9 meses	Mamadeira Fruta Ou pão após 9 meses
<b>Almoço</b> 10:45h	Feijão** + arroz + polenta com molho de carne moída (liquidificada), enriquecido com cenoura, tomate picados	Feijão** + arroz + macarronada com molho de coxa sobrecoxa de frango (liquidificada) + legume cozido e esmagado	Feijão** + arroz + mandioca cozida esmagada + carne de bovina na panela de pressão em molho com legume	Feijão** + arroz + purê de batata inglesa + carne suína na panela de pressão + abobrinha bem cozida e esmagada	Feijão** + arroz + batata cozida (esmagar) + estrogonofe de peito de frango + vegetal bem cozido e esmagado
<b>Lanche</b> 13:15h	Fruta da época*	Fruta da época*	Fruta da época*	Fruta da época*	Fruta da época*
<b>Janta</b> 15:00h	Sopão de feijão com legumes e arroz quebradinho	Quirerinha com carne de porco + ensopado de legumes (legumes refogados com mais caldo)	Sopa de legumes com macarrão cabelo de anjo e carne de frango	Risoto de frango com refogado de abobrinha ou abóbora	Polenta com molho de carne moída, enriquecido com cenoura, tomate e abóbora
<b>Lanche opcional***</b>	Biscoito caseiro***	Biscoito caseiro***	Biscoito caseiro***	Biscoito caseiro***	Biscoito caseiro***

**Saionara Benemann - CRN8 - 10576 - Nutricionista Responsável Técnica pela Alimentação Escolar**

**Observação:** Cardápio sujeito à alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição. As validades dos alimentos nos estoques devem ser avaliadas e, se necessário, adequar o cardápio para que os mesmos sejam utilizados. \* **Fruta da época:** banana, maçã, pêsseso e uva. \*\* O feijão deve ser deixado de molho no dia anterior ao preparo, com duas partes de água para uma parte de feijão, em recipiente de plástico. \*\*\* Pode ser mantido na sala em pote fechado para ser ofertado às crianças que se apresentarem com sinais de fome, antes de