



*Dra. Saironara Benemann*  
Nutricionista  
CRN 8.210.576

*D. Maria Neves de Oliveira*  
DIRETORA DO DEPARTAMENTO  
DE EDUCAÇÃO  
PROFESSORA Nº 009/2021



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL DOMINGOS SOARES - PR  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CRIANÇAS DE 1 A 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL - FEVEREIRO/2024

| Dia da semana              | S   | T  | Q  | Q   | S   |
|----------------------------|---|--|--|---|---|
| <b>Café</b><br>08:00h      | Pão de leite,<br>margarina, leite<br>com achocolatado   | Torta salgada de<br>legumes, chá   | Pão caseiro, doce de<br>fruta, leite saborizado<br>com casca de laranja  | Pão de leite, ovo mexido<br>dentro, chá mate  | Pão caseiro, margarina, chá<br>com leite  |
| <b>Almoço</b><br>10:45h    | Feijão ** + arroz +<br>Polenta com molho<br>de carne moída<br>(liquidificada),<br>enriquecido com<br>cenoura, tomate<br>picados | Feijão ** + arroz +<br>macarronada com<br>molho de coxa<br>sobrecoxa de<br>frango + legume<br>no molho | Feijão ** + arroz +<br>mandiocada (mandioca<br>cozida + carne de<br>bovina na panela de<br>pressão em molho com<br>legume) | Feijão ** + arroz + carne<br>suína na panela de<br>pressão + vagem, batata<br>ou abobrinha refogada | Feijão ** + arroz + batata<br>inglesa assada + strogonoff de<br>peito de frango + vegetal |
| <b>Lanche</b><br>13:15h    | Fruta da época*   | Fruta da época*  | Fruta da época*  | Fruta da época*   | Fruta da época*   |
| <b>Janta</b><br>15:00h     | Sopão de feijão<br>com legumes e<br>arroz quebradinho   | Quirerinha com<br>carne de porco +<br>salada picadinha   | Sopa de legumes com<br>macarrão cabelo de<br>anjo e carne de frango  | Risoto de frango com<br>refogado de abobrinha<br>ou abóbora   | Polenta com molho de carne<br>moída, enriquecido com<br>cenoura, tomate e abóbora         |
| <b>Lanche<br/>opcional</b> | Biscoito caseiro***   | Biscoito caseiro***  | Biscoito caseiro***  | Biscoito caseiro***   | Biscoito caseiro***   |

**Saironara Benemann - CRN8 - 10576 - Nutricionista Responsável Técnica pela Alimentação Escolar**

**Observação:** Cardápio sujeito à alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição. As validades dos alimentos nos estoques devem ser avaliadas e, se necessário, adequar o cardápio para que os mesmos sejam utilizados. \* **Fruta da época:** banana, maçã, pêssego e uva. \*\* O feijão deve ser deixado de molho no dia anterior ao preparo, com duas partes de água para uma parte de feijão, em recipiente de plástico. \*\*\* Pode ser mantido na sala em pote fechado para ser ofertado às crianças que se apresentarem com sinais de fome, antes de retornarem para casa.