



CARDÁPIO ESCOLAR VERÃO- PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL PERIODO PARCIAL

INDIANARA GALVAN- NUTRICIONISTA CRN8-12979
RESPONSÁVEL TECNICA DA MERENDA ESCOLAR
MUNICIPAL

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega do fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição. As validades dos alimentos nos estoques devem ser avaliadas e, se necessário, adequar o cardápio para que os mesmos sejam utilizados.

d

OBS/Necessidades Especiais: adaptação quando houver necessidade

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 18-09-2025	3ª FEIRA 19-09-2025	4ª FEIRA 20-09-2025	5ª FEIRA 21-09-2025	6ª FEIRA 22-09-2025
Lanche da tarde I	Pão de forma Doce de leite cremoso Duo de frutas [banana nanica e manga] Leite de vaca com achocolatado	Arroz Parboilizado com Açafrão e Cenoura Feijão Preto Cozido Quirera não especificada Cubos suíno refogados Salada de repolho e cenoura	Canjica tradicional Melão	Arroz parboilizado cozido Feijão Preto Cozido Farofa de Couve-Manteiga Frango, sobrecoxa com pele	Pão francês Carne moída Banana prata
		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Composição nutricional		587.29	74.18	25.33	21.03
Média Semanal		% em relação ao VET	56.11 %	17.00 %	26.89 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		4461.00	11.71	92.09	3.68

d

OBS/Necessidades Especiais: adaptação quando houver necessidade

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 25-09-2025	3ª FEIRA 26-09-2025	4ª FEIRA 27-09-2025	5ª FEIRA 28-09-2025	6ª FEIRA 29-09-2025
Lanche da tarde I	sagu Maçã Fuji	Arroz parboilizado cozido Feijão Preto Cozido Vaca atolada com carne e aipim Salada de alface, brócolis e tomate	Biscoito doce de maisena Leite batido com banana e cacau Mamão Formosa	Arroz Parboilizado com Açafrão e Cenoura Feijão Preto Cozido Batata doce Porco, bisteca Salada de repolho e tomate	Pão francês Patê de Frango Maçã Fuji
		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Composição nutricional		457.36	65.06	18.80	16.93
Média Semanal		% em relação ao VET	68.93 %	12.09 %	23.73 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		729.25	27.82	75.56	2.67

d

OBS/Necessidades Especiais: adaptação quando houver necessidade

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 02-10-2025	3ª FEIRA 03-10-2025	4ª FEIRA 04-10-2025	5ª FEIRA 05-10-2025	6ª FEIRA 06-10-2025
Lanche da tarde I	Pão de forma Manteiga com sal Leite de vaca com achocolatado Banana prata	Risoto nutritivo de frango [Frango, tomate, cenoura, vagem] Salada de repolho e cenoura	Canjica tradicional Duo de frutas [banana nanica e manga]	Arroz Parboilizado com Açafrão Feijão Preto Cozido Polenta Mole Cubos suíno refogados Salada de tomate	Pão francês Carne moída Manga Tommy Atkins
		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Composição nutricional		432.12	59.14	20.01	12.84
Média Semanal		% em relação ao VET	53.16 %	21.47 %	25.37 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		4428.90	10.32	65.93	2.75

OBS/Necessidades Especiais: adaptação quando houver necessidade

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 09-10-2025	3ª FEIRA 10-10-2025	4ª FEIRA 11-10-2025	5ª FEIRA 12-10-2025	6ª FEIRA 13-10-2025
Lanche da tarde I	logurte integral (sabores) Biscoito doce de maisena Duo de frutas [banana nanica e manga]	Arroz parboilizado cozido Feijão Preto Cozido Macarrão de trigo Carne moída Salada de agrião, alface e tomate	sagu Duo de frutas [banana nanica e manga]	Arroz parboilizado cozido Feijão Preto Cozido Polenta Mole Frango ensopado Salada de tomate	Pão francês Patê de Frango Melão
		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Composição nutricional		504.60	72.14	18.86	19.53
Média Semanal		% em relação ao VET	70.62 %	11.24 %	18.15 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		64.00	8.69	67.28	3.70

