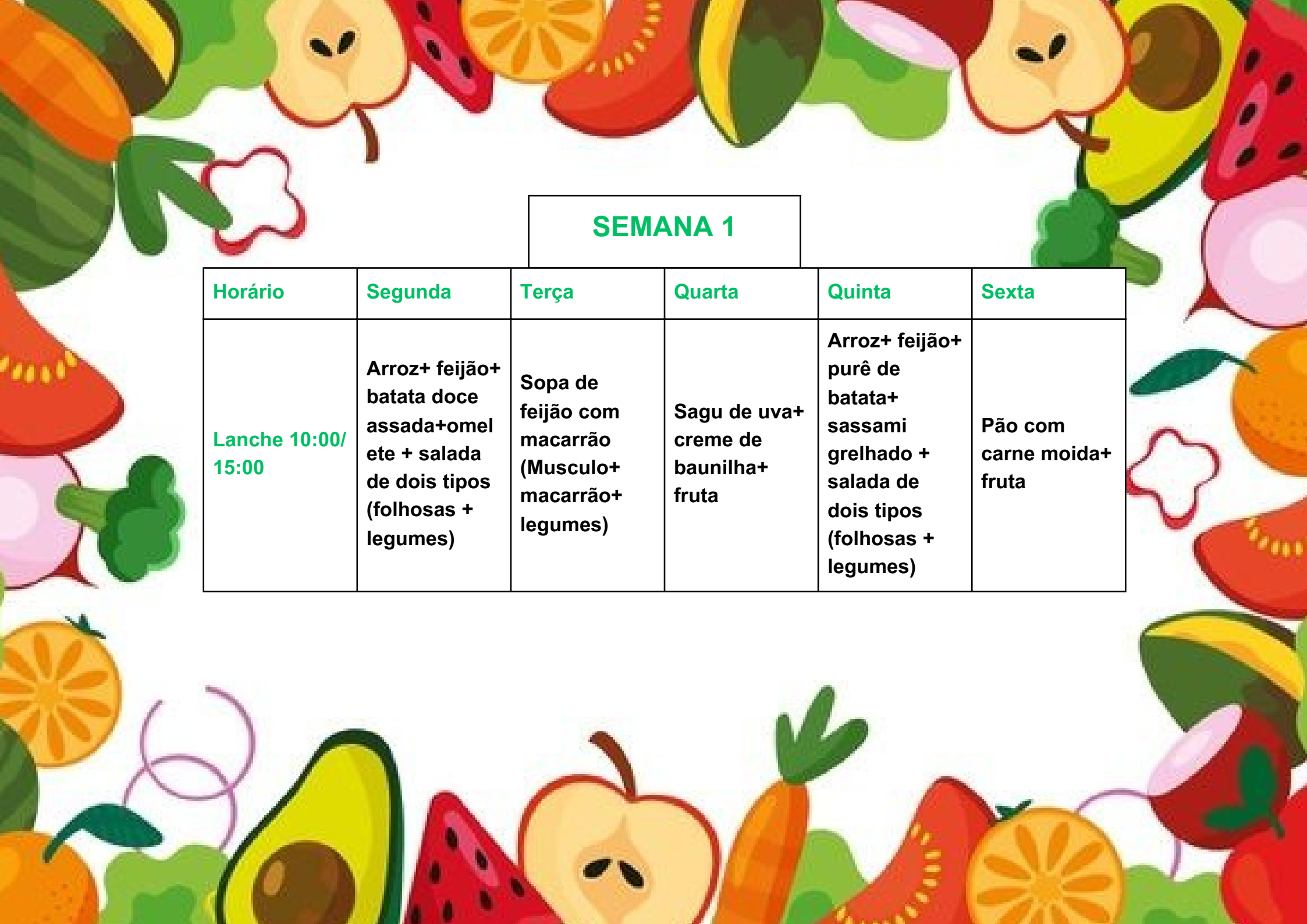




CARDÁPIO ESCOLAR JUNHO A AGOSTO- PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL PERIODO PARCIAL

INDIANARA GALVAN- NUTRICIONISTA CRN8-12979
RESPONSÁVEL TÉCNICA DA MERENDA ESCOLAR
MUNICIPAL

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega do fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição. As validades dos alimentos nos estoques devem ser avaliadas e, se necessário, adequar o cardápio para que os mesmos sejam utilizados.



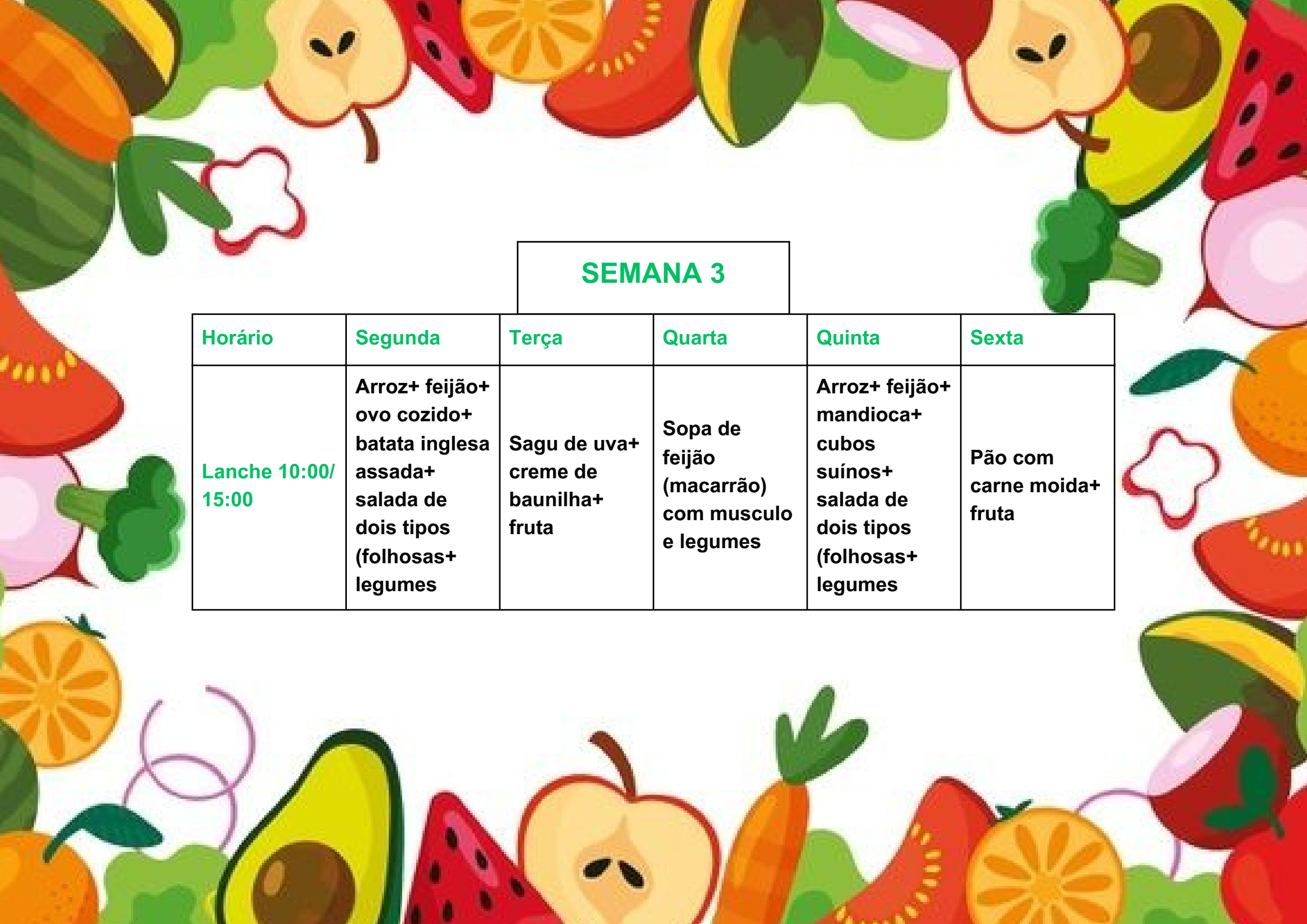
SEMANA 1

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche 10:00/ 15:00	Arroz+ feijão+ batata doce assada+omelete + salada de dois tipos (folhosas + legumes)	Sopa de feijão com macarrão (Musculo+ macarrão+ legumes)	Sagu de uva+ creme de baunilha+ fruta	Arroz+ feijão+ purê de batata+ sassami grelhado + salada de dois tipos (folhosas + legumes)	Pão com carne moída+ fruta



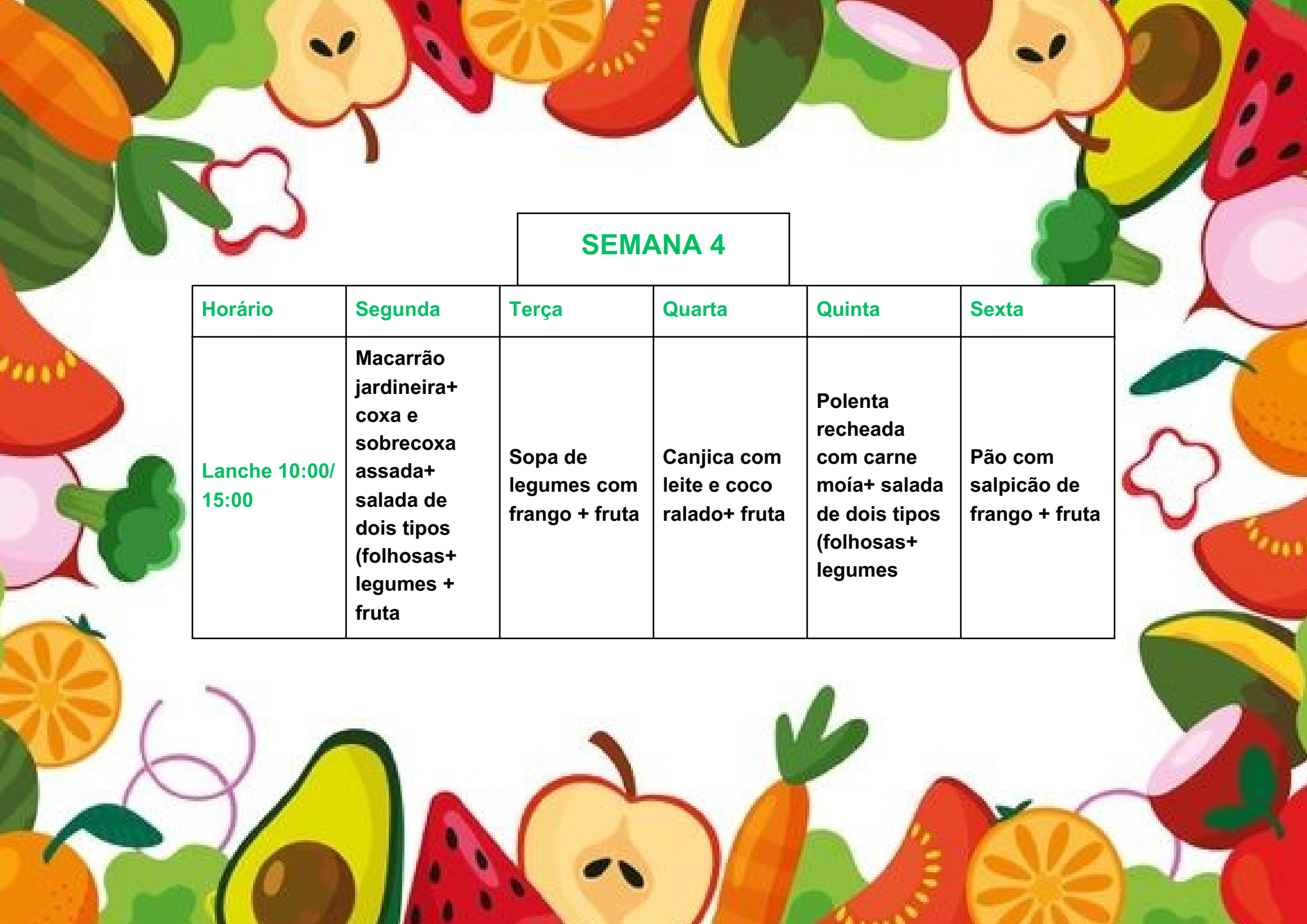
SEMANA 2

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche 10:00/ 15:00	Macarrão jardineira+ coxa e sobrecoxa assada+ salada de dois tipos (folhosas+ legumes + fruta	Arroz+ feijão+ carne moída em molho+ polenta cremosa+ salada de dois tipos (folhosas+ legumes	Canjica com leite e coco ralado+ fruta	Sopa de legumes com frango + fruta	Pão com salpicão de frango + fruta



SEMANA 3

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche 10:00/ 15:00	Arroz+ feijão+ ovo cozido+ batata inglesa assada+ salada de dois tipos (folhosas+ legumes	Sagu de uva+ creme de baunilha+ fruta	Sopa de feijão (macarrão) com musculo e legumes	Arroz+ feijão+ mandioca+ cubos suínos+ salada de dois tipos (folhosas+ legumes	Pão com carne moida+ fruta



SEMANA 4

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche 10:00/ 15:00	Macarrão jardineira+ coxa e sobrecoxa assada+ salada de dois tipos (folhosas+ legumes + fruta	Sopa de legumes com frango + fruta	Canjica com leite e coco ralado+ fruta	Polenta recheada com carne moída+ salada de dois tipos (folhosas+ legumes	Pão com salpicão de frango + fruta