

The slide features a vibrant, colorful border composed of various fruits and flowers. At the top left, there is a red dragon fruit. To its right are pink and red flowers and a green leaf. Further right is a yellow fruit with a green stem and leaf. At the top right is a large yellow pineapple. On the right side, there is a pink strawberry. At the bottom left, there is a large yellow pineapple and a green leaf. Along the bottom, there are pink and red flowers, a green leaf, and a red cherry. The background is white, and the text is contained within black-bordered boxes.

CARDÁPIO ESCOLAR FEVEREIRO A MAIO- CMEI PERÍODO INTEGRAL

INDIANARA GALVAN- NUTRICIONISTA CRN8-12979
RESPONSÁVEL TÉCNICA DA MERENDA ESCOLAR
MUNICIPAL

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega do fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição. As validades dos alimentos nos estoques devem ser avaliadas e, se necessário, adequar o cardápio para que os mesmos sejam utilizados.

A decorative border surrounds the central table, featuring stylized illustrations of various fruits and flowers. In the top left, there's a red dragonfruit. To its right are pink and red flowers and a green leaf. Further right is a yellow fruit with a green leaf. In the top right corner is a large yellow pineapple. On the right side, there's a pink strawberry and another pink flower. At the bottom right, there's a yellow fruit. Along the bottom edge, from left to right, there's a yellow pineapple, a green leaf, a pink flower, a red flower, a green leaf, a red flower, and a yellow fruit. In the bottom left corner, there's a pink flower and a green leaf.

Bebês de 0 a 4 meses

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
4 a 6 vezes ao dia de acordo com a necessidade do bebe	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil

SEMANA 1

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 8:00	Ovo mexido + pão de forma+ chá (sem açúcar);	Vitamina (leite+ banana+ mamão+ aveia) + biscoito de maisena;	Torta de frango com tomate, cenoura, milho, ervilha, orégano;	Sanduche de pão fatiado com queijo (se possível aquecer na sanduicheira) + leite morno;	Pão fatiado com geleia sem açúcar+ mamão+ suco de polpa de frutas;
Colação 10:00	Banana+ pêssego	Biscoito doce+ leite	Salada de frutas (laranja+ banana+ maçã+ mamão)	Biscoito salgado+ chá	Melancia
Almoço 11:30	Risoto de Frango (cenoura+ tomate+ chuchu) salada de repolho + cenoura;	Arroz+ feijão+ ovo mexido com cebola, tomate e tempero verde+ salada de alface com tomate;	Mandioca+ carne suína refogada+ salada de repolho e cenoura ralados;	Arroz+ lentilha+ peito de frango ao molho de tomate+ salada de brócolis e couve flor;	Polenta+ carne moída em molho com cenoura+ salada de beterraba e tomate
Lanche 14:00	Banana+ pêssego	Biscoito doce+ leite	Salada de frutas (laranja+ banana+ maçã+ mamão)	Biscoito salgado+ chá	Melancia
Jantar 15:30	Arroz+ Feijão+ macarrão com molho vermelho+ coxa e sobrecoxa assada+ salada de dois tipos (folhosas+ legumes) + fruta	Sopa de frango com legumes+ fruta	Polenta+ carne moída em molho+ salada de dois tipos (folhosas+ legumes) + fruta	Bolo de cenoura sem açúcar + fruta+ chá	Pão francês+ carne moída+ salada de dois tipos (folhosas+ legumes) + fruta

SEMANA 2

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manha 8:00	Vitamina (mamão+ banana+ aveia+ leite);	Pão de leite+ manteiga+ leite morno;	Ovo mexido com queijo+ pão+ chá;	Torta de carne moída com tomate, cenoura, milho, ervilha, orégano;	Biscoito de coco+ batida de morango+ banana+ leite);
Colação 10:00	Biscoito doce+ leite	logurte+ banana	Melancia	Salada de frutas	Biscoito salgado+ chá
Almoço 11:30	Arroz+ feijão+ ovo mexido com cebola, tomate e tempero verde+ salada de alface com tomate;	Macarrão com molho vermelho+ coxa e sobrecoxa assada+ cenoura e beterraba cozido;	Arroz+ feijão+ carne bovina em molho com batatinha e cenoura+ salada de repolho+ tomate+ alface;	Quirerinha+ feijão+ carne suína refogada+ salada de repolho e cenoura ralada;	Risoto de frango com cenoura, tomate, vagem, chuchu+ salada de alface e cenoura cozida;
Lanche 14:00	Biscoito doce+ leite	logurte+ banana	Melancia	Salada de frutas	Biscoito salgado+ chá
Jantar 15:30	Sanduche natural (frango+ cenoura ralada+ requeijão+ alface) suco de polpa;	Arroz+ feijão+ carne bovina patinho em cubos+ salada de alface e tomate+ melancia;	Pudim (leite+ maisena+ cacau) + banana;	Mandioca+ bisteca suína+ abobrinha refogada+ salada de cenoura e beterraba cru e ralada;	Torta de frango com tomate, cenoura, milho, ervilha, orégano;

SEMANA 3

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 8:00	Mingau de aveia com cacau+ banana;	Pão+ geleia sem açúcar+ chá+ Pêssego;	Torta de frango com tomate, cenoura, milho, ervilha, orégano	Biscoito de coco+ leite+ banana e mamão;	Ovo mexido+ pão de leite+ chá;
Colação 10:00	Banana+ mamão	Biscoito salgado+ chá	Salada de frutas (laranja+ banana+ maçã+ mamão)	logurte+ banana	Biscoito doce+ leite
Almoço 11:30	Purê de batata+ carne moída em molho com cenoura, milho, ervilha e tomate+ salada de brócolis e couve flor;	Arroz+ feijão+ estrogonofe de carne bovina+ salada de repolho e cenoura ralada;	Polenta+ coxa e sobrecoxa em molho+ salada de alface e tomate;	Arroz+ feijão+ peito de frango empanado e assado, abobrinha refogada+ salada de tomate;	Arroz+ feijão+ farofa de ovos com cenoura, couve e repolho+ salada de chuchu cozido com tempero verde;
Lanche 14:00	Banana+ mamão	Biscoito salgado+ chá	Salada de frutas (laranja+ banana+ maçã+ mamão)	logurte+ banana	Biscoito doce+ leite
Jantar 15:30	Vitamina (leite+ mamão+ banana+ aveia) + biscoito de maisena;	Estrogonofe (carne tipo coxão mole em cubos) + arroz+ salada de repolho e cenoura ralada+ pêssego;	Sagu+ creme de baunilha (amido de milho+ leite+ essência de baunilha) + banana;	Arroz+ feijão+ coxa e sobrecoxa assada+ salada de alface e tomate + laranja;	Sanduche natural (frango+ cenoura+ queijo+ alface) + melancia;

SEMANA 4

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manha 8:00	Vitamina (leite+ aveia+ banana+ ameixa seca);	Torta de carne moída com tomate, cenoura, milho, ervilha, orégano;	Sanduche (Pão de forma+ queijo+ presunto+ tomate);	Biscoito de maisena+ leite morno+ banana e maçã;	Pão+ manteiga+ leite morno.
Colação 10:00	logurte+ banana	Salada de frutas (laranja+ banana+ maçã+ mamão)	Biscoito doce+ leite	Melancia	Biscoito salgado+ chá
Almoço 11:30	Risoto de frango com cenoura, tomate, vagem, chuchu+ salada de tomate e repolho;	Arroz+ feijão+ carne moída refogada com tomate, cenoura, milho e tempero verde+ alface e tomate;	Quirerinha+ feijão+ carne suína em cubos refogada+ brócolis e couve flor cozido;	Macarrão+ almondegas ao molho de tomate+ salada de repolho e cenoura;	Arroz+ feijão+ ovo mexido com tomate e tempero verde+ salada de alface e tomate.
Lanche 14:00	logurte+ banana	Salada de frutas (laranja+ banana+ maçã+ mamão)	Biscoito doce+ leite	Melancia	Biscoito salgado+ chá
Jantar 15:30	Quirerinha+ feijão+ lombo suíno em cubos refogado+ salada de repolho e cenoura ralada+ uva;	Bolo de cacau+ suco de polpa+ abacaxi;	Arroz+ feijão+ frango em molho com batatinha+ salada de alface e tomate+ banana;	Sanduche (pão de forma+ queijo+ presunto+ tomate+ alface) uva;	Pão francês com carne moída em molho+ suco de polpa+ melancia.