



CARDÁPIO ESCOLAR JUNHO A AGOSTO- CMEI PERÍODO INTEGRAL

INDIANARA GALVAN- NUTRICIONISTA CRN8-12979
RESPONSÁVEL TÉCNICA DA MERENDA ESCOLAR
MUNICIPAL

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega do fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição. As validades dos alimentos nos estoques devem ser avaliadas e, se necessário, adequar o cardápio para que os mesmos sejam utilizados.



0 A 4 MESES

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
4 a 6 vezes ao dia de acordo com a necessidade do bebe	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil	Leite materno/ fórmula infantil

SEMANA 1

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 8:00	Leite materno/ Fórmula/ Leite com cacau+ pão+ ovo mexido + fruta	Leite materno/ Fórmula/ Leite com cacau + pão com manteiga+ fruta	Leite materno/ Fórmula/ Leite com cacau + pão+ ovo mexido+ fruta	Leite materno/ Fórmula/ Leite com cacau + pão com manteiga+ fruta	Leite materno/ Fórmula/ Leite com cacau + pão+ ovo mexido+ fruta
Colação 10:00	logurte com fruta	Fruta	logurte com fruta	Fruta	logurte com fruta
Almoço 11:30	Arroz Branco+ feijão+ ovo cozido+ salada de dois tipos (verdura e legume)	Arroz+ Feijão+ polenta cremosa+ peito de frango ao molho sugo+ salada de dois tipos (verdura	Arroz+ feijão+ lombo de porco desfiado+ legumes salteados + salada	Arroz+ feijão+ macarrão alho e óleo+ carne moída refogada+ salada de dois tipos (verdura e legume)	Arroz+ feijão+ quixerinha+ coxa e sobrecoxa assada+ salada de dois tipos (verdura e legume)
Lanche 14:00	Fruta	logurte com fruta	Fruta	logurte com fruta	Fruta
Jantar 15:30	Sopa de legumes com frango desfiado	Macarrão à bolonhesa+ salada de dois tipo (verdura e legume)	Risoto de frango desfiado com legumes+ salada de dois tipo (verdura e legume)	Mandioca + coxa e sobrecoxa em molho+ salada de dois tipo (verdura e legume)	Sopa de feijão com musculo e legumes

SEMANA 2

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 8:00	Leite materno/ Fórmula/ Leite com cacau+ pão+ ovo mexido + fruta	Leite materno/ Fórmula/ Leite com cacau + pão com manteiga+ fruta	Leite materno/ Fórmula/ Leite com cacau + pão+ ovo mexido+ fruta	Leite materno/ Fórmula/ Leite com cacau + pão com manteiga+ fruta	Leite materno/ Fórmula/ Leite com cacau + pão+ ovo mexido+ fruta
Colação 10:00	logurte com fruta	Fruta	logurte com fruta	Fruta	logurte com fruta
Almoço 11:30	Arroz com cenoura ralada+ feijão+ ovo mexido com temperinho verde+ purê de batata+ salada de dois tipos (verdura e legume)	Arroz+ feijão+ macarrão à bolonhesa+ salada de dois tipos (verdura e legume)	Arroz+ feijão+ quixerinha+ lombo suíno em cubos+ salada de dois tipos (verdura e legume)	Arroz+ feijão+ polenta recheada com peito de frango desfiado+ salada de dois tipos (verdura e legume)	Arroz+ feijão+ coxa e sobrecoxa assada com batatinha+ salada de dois tipos (verdura e legume)
Lanche 14:00	Fruta	logurte com fruta	Fruta	logurte com fruta	Fruta
Jantar 15:30	Macarrão à bolonhesa + salada de dois tipos (verdura e legume)	Sopa de feijão com musculo e legumes	Polenta cremosa com lombo suíno desfiado+ salada de dois tipos (verdura e legume)	Sopa de legumes com frango desfiado	Purê de batata+ coxa e sobrecoxa assada+ salada de dois tipos (verdura e legume)

SEMANA 3

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 8:00	Leite materno/ Fórmula/ Leite com cacau+ pão+ ovo mexido + fruta	Leite materno/ Fórmula/ Leite com cacau + pão com manteiga+ fruta	Leite materno/ Fórmula/ Leite com cacau + pão+ ovo mexido+ fruta	Leite materno/ Fórmula/ Leite com cacau + pão com manteiga+ fruta	Leite materno/ Fórmula/ Leite com cacau + pão+ ovo mexido+ fruta
Colação 10:00	Fruta	logurte com fruta	Fruta	logurte com fruta	Fruta
Almoço 11:30	Arroz+ feijão+ ovo cozido+ legumes salteados+ salada de dois tipos (verdura e legume)	Arroz+ feijão+ mandioca+ bisteca suína grelhada+ salada de dois tipos (verdura e legume)	Arroz com cenoura+ feijão+ macarrão a bolonhesa+ salada de dois tipos (verdura e legume)	Arroz+ feijão+ polenta cremosa+ peito de frango desfiado em molho+ salada de dois tipos (verdura e legume)	Arroz+ feijão+ purê de batata+ carne de gado em tirinhas + salada de dois tipos (verdura e legume)
Lanche 14:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:30	Sopa de feijão com musculo e legumes	Polenta+ carne moída a bolonhesa+ salada de dois tipos (verdura e legume)	Risoto de frango com legumes+ salada de dois tipos (verdura e legume)	Quirerinha + lombo de porco suíno+ salada de dois tipos (verdura e legume)	Sopa de legumes com frango

SEMANA 4

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 8:00	Leite materno/ Fórmula/ Leite com cacau+ pão+ ovo mexido + fruta	Leite materno/ Fórmula/ Leite com cacau + pão com manteiga+ fruta	Leite materno/ Fórmula/ Leite com cacau + pão+ ovo mexido+ fruta	Leite materno/ Fórmula/ Leite com cacau + pão com manteiga+ fruta	Leite materno/ Fórmula/ Leite com cacau + pão+ ovo mexido+ fruta
Colação 10:00	Fruta	logurte com fruta	Fruta	logurte com fruta	Fruta
Almoço 11:30	Arroz com cenoura ralada+ feijão+ ovo mexido com temperinho verde+ purê de batata+ salada de dois tipos (verdura e legume)	Arroz+ feijão+ macarrão à bolonhesa+ salada de dois tipos (verdura e legume)	Arroz+ feijão+ quixerinha+ lombo suíno em cubos+ salada de dois tipos (verdura e legume)	Arroz+ feijão+ polenta recheada com peito de frango desfiado+ salada de dois tipos (verdura e legume)	Arroz+ feijão+ coxa e sobrecoxa assada com batatinha+ salada de dois tipos (verdura e legume)
Lanche 14:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:30	Macarrão à bolonhesa + salada de dois tipos (verdura e legume)	Sopa de feijão com musculo e legumes	Polenta cremosa com lombo suíno desfiado+ salada de dois tipos (verdura e legume)	Sopa de legumes com frango desfiado	Purê de batata+ coxa e sobrecoxa assada+ salada de dois tipos (verdura e legume)